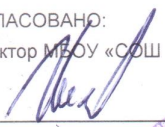


СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».




УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «ЭНКО плюс»



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ  
 На 16 мая 2024 г.\*

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-58	250	11,80	14,30	28,58	313
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>500</b>	<b>15,89</b>	<b>15,82</b>	<b>83,86</b>	<b>541</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	6-97	60	1,64	4,24	5,73	68
Суп картофельный с крупой	1-блюдо	101/2011	14-99	211	2,60	3,35	9,69	92
Тефтели рубленые соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	29-77	90(50/40)	8,87	9,80	7,75	177
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-26	150	5,50	6,50	35,40	187
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>771</b>	<b>23,46</b>	<b>24,86</b>	<b>114,22</b>	<b>772</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-58	250	11,80	14,30	28,58	313
Яблоко		338/2011	5-00	50	3,08	2,60	4,28	50
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>18,97</b>	<b>18,42</b>	<b>88,14</b>	<b>591</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	6-97	60	1,64	4,24	5,73	68
Суп картофельный с крупой	1-блюдо	101/2011	11-59	256	3,25	4,18	12,11	126
Тефтели рубленые соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	35-72	100(60/40)	10,60	11,76	9,30	212
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	8-71	180	6,60	10,30	45,48	235
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>856</b>	<b>26,94</b>	<b>31,45</b>	<b>128,27</b>	<b>889</b>
<b>Полдник</b>								
Ватрушка с творогом			18-36	70	9,2	16,3	25,8	289
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	6-64	200	0,78	0,05	27,60	115
<b>итого</b>			<b>25=</b>		<b>9,98</b>	<b>16,35</b>	<b>53,4</b>	<b>404</b>
<b>Полдник</b>								
Ватрушка с творогом			23-36	87	9,8	16,8	26,7	324
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	6-64	200	0,78	0,05	27,60	115
<b>итого</b>			<b>30=</b>		<b>10,58</b>	<b>16,85</b>	<b>54,3</b>	<b>439</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав.производством  
 Бухгалтер



Хомич Л.С.  
 Алмазова Т.Г.  
 Батаева К.С.